

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL SILVA ALBUQUERQUE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 38 : 40

Ritmo

02:02

100/m



CICLISMO

02 : 46 : 13

Velocidade média

32,49

km/h



CORRIDA

01 : 54 : 29

Ritmo

05:27

min/km



TEMPO

05 : 19 : 22



Electrolux

TRIATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

159

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**



Colocação FAIXA ETÁRIA

47

Equipe: **INOVEFIT**

